



Zonnebloementjes



Weetjes en tips

Zonnebloemen kweken is een leuke (kinder-) activiteit die goed past bij het voorjaar. Hier wat weetjes en tips om zonnebloemen te zaaien, te planten en te laten groeien.

Weetjes

De zonnebloem

Zonnebloemen komen oorspronkelijk uit Noord- en Zuid-Amerika en zijn gedomesticeerd (*is het proces van genetische verandering bij planten onder invloed van cultivatie van de mens.*) rond 1000 voor Christus. De Inca's vereerden de zonnebloemen als beeld van de zonnegod. In 1530 werd de zonnebloem door Spaanse zeemannen naar Europa gebracht.

De zonnebloem staat symbool voor vruchtbaarheid, vertrouwen, zelfrespect, levenslust, bewondering, kracht en loyaliteit.

Wist jij dat een zonnebloem van maar liefst 9,17 meter als wereldrecord geboekt staat en 1 mei de dag van de zonnebloem is?

Elk jaar is het op deze dag 'Internationale Zonnebloem dag'.

Deze dag is in 2008 bedacht door de Engelsman Richard Reynolds. Hij vond dat de wereld wel wat meer kleur, liefde en dus zonnebloemen kon gebruiken. Daarom riep hij 1 mei uit tot 'Internationale Zonnebloem dag'. Al sinds de Romeinse tijd is dit een dag waarop planten en bloemen weer bloeien en het lentefeest wordt gevierd.

Overal ter wereld planten mensen zonnebloemzaadjes op ongebruikte stukjes grond in de stad.

Deze prachtige bloemen zijn ook nog eens aantrekkelijk voor passerende vlinders, bijen, hommels e.a.

In het Frans heet de zonnebloem 'Tournesol'. Dit betekent letterlijk: draait naar de zon. Bloeiende zonnebloemen wijzen naar het oosten, waar de zon 's morgens opkomt en draaien met de zon mee van oost naar west.

's Nachts keert de bloemkop terug naar het oosten. Dat noemt heliotropisme of helionastie: het verschijnsel bij sommige plantensoorten die overdag de bloemen en/of de bladeren met de zon van oost naar west meedraaien. De plant reageert op het blauwe deel van het spectrum. Bij zonsopkomst keert de bloem of het blad terug naar de oostelijke stand.

Als de groei voorbij is, blijft de bloeiende zonnebloem de hele dag naar het oosten gedraaid staan.

Tips

Zonnebloemen zaaien en verzorgen.

Het beste zaai je de zonnebloempitten direct buiten. Tijdens het verplanten van de zonnebloem kan er namelijk wortelschade ontstaan.

Je kunt zonnebloemen begin maart binnen voorzaaien in een potje zodat je ze kan verpotten zonder de wortels te kwetsen. Vanaf eind april, begin mei na de IJsheiligen, dan is er geen kans meer op nachtvorst.

Omdat zonnebloemen behoorlijk hoog en groot kunnen worden, is het belangrijk de juiste plek uit te zoeken. Ze houden niet van veel wind, dus kun je ze best zaaien langs een haag of beschutting, zijkant huis of achter een rij bomen.

Zoek een zonnig plekje in de tuin, want ze houden van veel zon, best langs aan de zuidkant zodat ze de hele dag zon krijgen.

Of je kan ze ter plaatse in de tuin zaaien. Als je ze in mei, zaait heb je in augustus prachtig bloeiende zonnebloemen!

Hoe krijg je zo'n grote zonnebloem? 10 tips

1. Vind een zonnig stukje aarde.
2. Graaf een kuiltje van 1 a 2 centimeter diep.
3. Doe je zaadje erin, aarde erover en geef wat water.
4. Houd je zonnebloemen in de gaten en geef water indien nodig (idealiter voorziet grondwater in de optimale hoeveelheid water).
5. Goede bemesting.
6. Goede ondersteuning.
7. Verwijder ook onkruid dat in de weg staat.
8. Plant ze circa 35 cm uit elkaar.
9. Geef onmiddellijk een stevige stok ter ondersteuning, zodat bij laattijdig plaatsen de wortels niet beschadigd worden.
10. Bij het voorzaaien in een potje zet dit op een lichte plaats (vensterbank) en draai het regelmatig zodat de stengel recht blijft.

Reglement van de wedstrijd: www.kwbsintantonius.be

